

SIGNATURE BOWLS



CARDS ONLY
KEINE BARGELDZAHLUNG
ALLE PREISE SIND IN EURO INKL. MEHRWERTSTEUER



PLANTED. CHICKEN MONK
AFMNO
NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90

REIS
TERIYAKI
PLANTED.CHICKEN
MANGO
EDAMAME
HUMMUS
ROTES CHILIKRAUT
SPICY-MANGO-MAYO
SESAM



NEW VEGAN BOWL RRITO MONK
AFMO
NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90

REIS
TERIYAKI
PLANTED.KEBAB
MAIS
KIDNEYBOHNEN
AVOCADO-MASH
TOMATENSALSA
AIOLI-MAYO
TORTILLA CHIPS
FRÜHLINGS-ZWIEBEL



TOFU SESAME MONK
AEFLMNO
NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90

REIS
POKE
TOFU MARINIERT
AVOCADO-MASH
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE
ROTE KICHERERBSEN
ROTKRAUT
SESAM-MAYO
ERDNÜSSE
FRÜHLINGS-ZWIEBEL



RED FALAFEL MONK
AEFHMN
NOT SO BIG: 7,50
BIG: 9,90

REIS
POKE
RED FALAFEL
ROTKRAUT
HUMMUS
ROTE KICHERERBSEN
BLATTSPINAT
SRIRACHA-MAYO
DUKKAH



NEW VEAL TRUFFLE MONK
ACFMNO
NOT SO BIG: 9,50
BIG: 13,90

REIS
TERIYAKI
VEAL (KALBSFILET)
GEKOCHTES EI
MAIS
BLATTSPINAT
GURKE
TRÜFFEL-MAYO
FRÜHLINGS-ZWIEBEL
RÖSTZWIEBEL



JERK CHICKEN MONK
AEFLMNO
NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90

REIS
TERIYAKI
JERK CHICKEN
EDAMAME
ROTKRAUT
ANANAS
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE
SRIRACHA-MAYO
DUKKAH
FRÜHLINGS-ZWIEBEL



PULLED CHICKEN MONK
FM
NOT SO BIG: 8,90
BIG: 12,90

REIS
LADYLIKE
PULLED CHICKEN
MANGO
AVOCADO-MASH
GURKE
KAROTTE
MARACUJA-MAYO
CHILI
SOLNUTS



SALMON WASABI MONK
ADEFMNO
NOT SO BIG: 9,50
BIG: 13,90

REIS
TERIYAKI
LACHS
EDAMAME
MANGO
AVOCADO-MASH
KAROTTE
WASABI-MAYO
SHREDDED NORI
ERDNÜSSE

CREATE YOUR OWN BOWL

NOT SO BIG FROM: 8,90
BIG FROM: 12,90

01 BASIS

1 ZUR AUSWAHL
REIS
BLATTSPINAT +1€
QUINOA +1€
ROMANA SALAT +1€ **NEW**

02 VEGAN DRESSING

1 ZUR AUSWAHL
MARACUJA
LADYLIKE
SESAME-SOY
POKE ^{AFN}
SWEET-SOY
TERIYAKI ^{AFD}
NATURAL-SOY
TAMARI ^F
SPECIAL SALAT-DRESSING
CAESAR ^{ACDGM}
(NICHT VEGAN)

03 GREEN

4 ZUR AUSWAHL
ANANAS
AVOCADO-MASH
BLATTSPINAT
EDAMAME ^F
GEKOCHTES EI ^C
GURKE
HUMMUS ^N
KAROTTE
KIDNEYBOHNEN
MAIS
MANGO
ROTE KICHERERBSEN
ROTES CHILIKRAUT ^O
ROTKRAUT
SÜSSKARTOFFEL-PÜREE ^{HLNO}
TOMATENSALSA

04 PROTEIN

1 ZUR AUSWAHL
MEAT
CHICKEN BREAST **NEW**
JERK CHICKEN ^{AFM}
PULLED CHICKEN ^{FM}
VEAL (KALBSFILET) +3€/2€
FISH
LACHS ^{DFN} +3€/2€
VEGAN
PLANTED.CHICKEN ^N +1€/0,5€
PLANTED.KEBAB +1€/0,5€
RED FALAFEL ^{AF}
TOFU MARINIERT ^{AFNO}

05 VEGAN MAYO

1 ZUR AUSWAHL
AIOLI ^M
MARACUJA ^M
SESAM ^{FMN}
SPICY MANGO ^M
SRIRACHA ^{FM}
TRÜFFEL ^{MN}
WASABI ^M

06 TOPPING

2 ZUR AUSWAHL
CRUNCHY
BROTCHIPS **NEW**
ERDNÜSSE ^E
TORTILLA CHIPS
RÖSTZWIEBEL ^A
SESAM ^N
SOLNUTS
VEGGIE
FRÜHLINGSZWIEBEL
KORIANDER
SHREDDED NORI
SPICY
CHILI
DUKKAH ^{EFHN}

SPECIAL



CAESAR SALAD MONK

ACDGLM
ROMANA SALAT
CAESAR SALAT-DRESSING
CHICKEN BREAST
TOMATENSALSA
GEKOCHTES EI
BROTCHIPS
FRÜHLINGSZWIEBEL

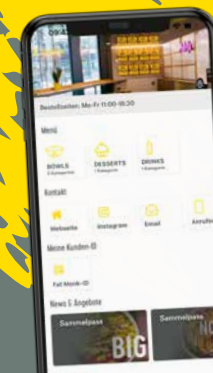
BIG: 11,90



DESSERT

TRIPLE CHOCOLATE MOUSSE ^{ACFGH} 3,90
COOKIES 1,90
FRAGE NACH UNSEREN AKTUELLEN SORTEN

PREISE GELTEN FÜR ALLE WIENER STORES, AUSGENOMMEN FAT MONK - WIEN WESTBAHNHOF. ALLE AKTUELLEN PREISE JE STORE FINDEST DU IN UNSEREM PICK-UP-STORE ODER IN DER FAT MONK-APP.



HOL DIR DIE FAT MONK-APP!
MONKS SAMMELN & SPECIAL DEALS HOLEN!